



Mais Saúde,
Mais Segurança:
mais produtividade

2ª Edição

Boas-vindas à 2ª Edição

É com grande entusiasmo que apresentamos a segunda edição do O+ Educa, nosso material digital dedicado a promover conhecimento, reflexão e boas práticas nas áreas de Saúde Corporativa e Segurança do Trabalho.

Nesta nova edição, ampliamos nosso olhar sobre os desafios e oportunidades que envolvem o cuidado com as pessoas dentro dos ambientes profissionais.

Afinal, saúde e segurança não são apenas obrigações legais — são pilares fundamentais para construir empresas mais humanas, produtivas e sustentáveis.



**Trabalhar
com
segurança
é trabalhar
com
respeito**



O que esperar de uma Gestão de Saúde Corporativa?

- Monitoramento e avaliação da saúde e qualidade de vida dos funcionários;
- Promoção de estilos de vida saudáveis;
- Prevenção de doenças;
- Controle de riscos e custos sobre a saúde dos funcionários;
- Gerenciamento de estresse;
- Promoção do ambiente de trabalho seguro e saudável;
- Redução de custos com saúde;
- Redução de faltas e afastamentos;
- Cumprimento de NRs e Legislações de Segurança e Saúde do Trabalho;
- Entre outros.



O que Esperar de uma Gestão de Saúde Corporativa?

É sobre o conjunto de estratégias, e ações, que uma empresa implementa para promover o bem-estar e a saúde dos seus colaboradores. **O objetivo é reduzir o risco de doenças ocupacionais, aumentar a sustentabilidade do negócio e melhorar a produtividade e o engajamento dos funcionários.**

Não ter uma Gestão de Saúde Corporativa estruturada pode gerar diversos impactos negativos para uma empresa, tanto no desempenho organizacional, quanto no bem-estar dos colaboradores, o que pode resultar em:

- Aumento do Absenteísmo e Presenteísmo;
- Elevação de custos operacionais;
- Perda de produtividade e engajamento;
- Aumento de riscos jurídicos e trabalhistas;
- Alta rotatividade de pessoal;
- Desgaste da imagem institucional.

Sua Gestão de Saúde Corporativa tem gerado mais Impactos Positivos ou Negativos?

GRO x PGR

Entenda as Diferenças Essenciais

- **GRO | Gerenciamento de Riscos Ocupacionais:**

Processo contínuo que visa identificar, avaliar e controlar os riscos ocupacionais em todas as atividades da empresa.

- **PGR | Programa de Gerenciamento de Riscos:**

É um documento obrigatório que reúne as informações levantadas no processo de gerenciamento de riscos.

Resumo prático:

o **GRO** é o processo que orienta a gestão de riscos, e o **PGR** é o documento que comprova que esse processo está sendo executado corretamente.



GRO x PGR

Quais são as diferenças?

As diferenças entre GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais) e PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) são sutis, mas fundamentais para entender como a segurança do trabalho é estruturada nas empresas.

O que é o GRO?

- É um processo contínuo de gestão de riscos ocupacionais.
- Engloba identificação de perigos, avaliação de riscos e controle de riscos.
- Serve como base estratégica para todas as ações de segurança e saúde no trabalho.
- Não é um documento específico, mas sim um modelo de gestão.

O que é o PGR?

- É um documento obrigatório que formaliza o gerenciamento de riscos.
- Faz parte do GRO, sendo uma ferramenta prática para aplicar suas diretrizes.
- **Contém dois pilares principais:**
 - 1) Inventário de riscos: lista dos perigos identificados.**
 - 2) Plano de ação: medidas para eliminar ou controlar os riscos.**
- Deve ser atualizado periodicamente e seguir as normas da NR-01.



Presenteísmo

É quando o colaborador está fisicamente presente no trabalho, mas não consegue desempenhar suas funções de forma plena - seja por questões de saúde, estresse, desmotivação ou problemas pessoais. Diferente do absenteísmo (quando a pessoa está ausente), o presenteísmo é mais difícil de identificar, mas pode ser ainda mais prejudicial a longo prazo.

Presenteísmo

Na prática, o presenteísmo pode se manifestar como apatia, resistência às tarefas, falta de iniciativa ou até mesmo o famoso “piloto automático” — quando o colaborador executa atividades mecanicamente, sem envolvimento real.

Impactos Negativos:

- **Queda na produtividade:**

Funcionários presentes, mas mentalmente ausentes, tendem a entregar menos e com menor qualidade.

- **Aumento de erros e retrabalho:**

A falta de concentração pode gerar falhas que exigem correções constantes.

- **Clima organizacional ruim:**

A desmotivação se espalha, afetando o engajamento da equipe e gerando insatisfação geral.

- **Problemas de saúde agravados:**

Ignorar sintomas físicos ou emocionais pode levar a doenças mais sérias, como burnout ou depressão.

- **Rotatividade elevada:**

A insatisfação pode levar à saída de talentos, aumentando custos com recrutamento e treinamento.

Combater o
Presenteísmo
é mais do que
uma estratégia
de gestão —
**é uma escolha
pela valorização
do ser humano
no ambiente
de trabalho.**



Excesso de atestado médico: o que fazer?

O excesso de atestado médico traz problemas internos para uma empresa, mas não pode ser motivo para demissão por justa causa. Há dois tipos de ação que a empresa pode fazer mediante o excesso de atestado médico: Ações Preventivas e Ações Corretivas. Embora a empresa deva sempre estar preparada para agir quando um funcionário apresenta vários atestados, com ações corretivas, há medidas que ajudam a evitar esse problema, que são as ações preventivas.

Excesso de atestado médico: o que fazer?

O uso frequente de atestados médicos, quando não devidamente controlado, pode gerar sérios desafios para a gestão corporativa:

**Queda na produtividade,
Aumento de custos operacionais,
Impacto na performance da equipe,
Dificuldade na gestão de pessoas.**

Como lidar com o excesso de atestado e evitar que isso volte a acontecer na empresa?

- **Solicite outro atestado médico**

- | Em caso de dúvidas sobre os atestados médicos, a empresa tem a opção de solicitar um último atestado definitivo para o funcionário.

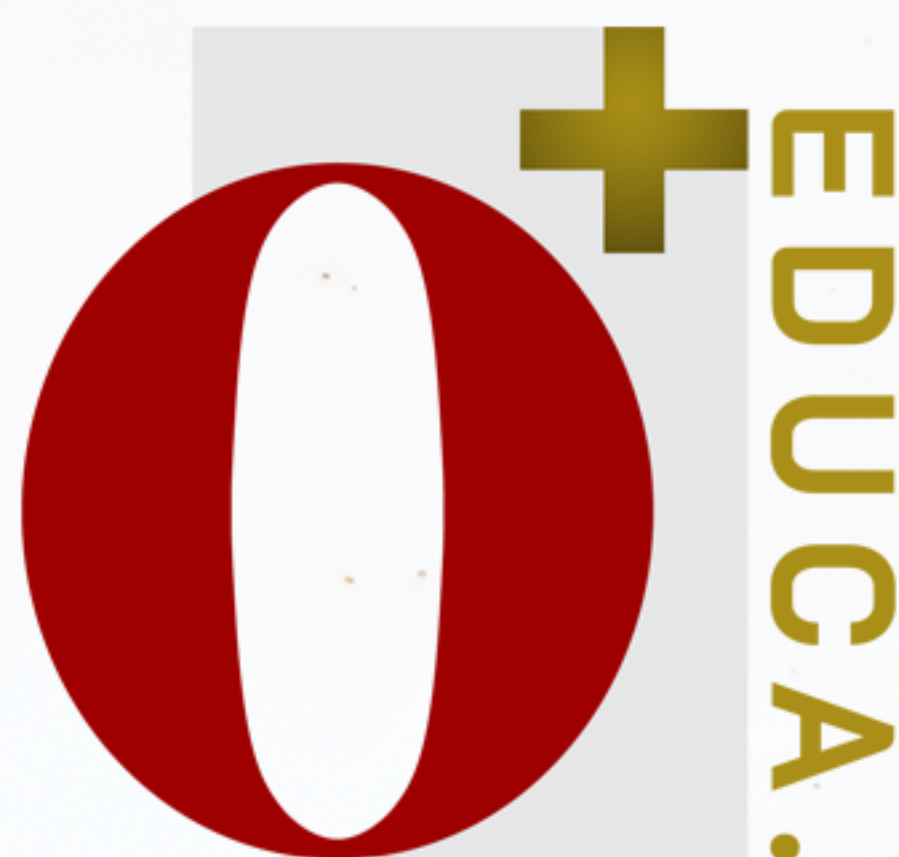
- Assim, é possível se certificar da condição de saúde que está prevista nos anteriores.

- **Encaminhe o funcionário para um médico de confiança**

- | Caso queira validar a condição prescrita em um atestado médico, a empresa pode exigir uma nova avaliação, mas dessa vez feita pelo médico do trabalho da empresa.

- **Converse com o funcionário**

- | Ao identificar o excesso de atestados médicos de um funcionário, o responsável pelo RH deve conversar reservadamente com ele, acompanhado de pelo menos uma testemunha, para esclarecer o ocorrido.



Reduza os Custos do Plano de Saúde em Sua Empresa

Para reduzir os custos do plano de saúde, considere **negociar com a operadora**, **reduzir a abrangência do plano**, **optar por coparticipação**, **cuidar da prevenção** e **priorizar hábitos saudáveis** para evitar maiores gastos com saúde.



Reduza os Custos do Plano de Saúde em Sua Empresa

Os Planos de Saúde representam um dos maiores gastos no orçamento de benefícios corporativos.

O aumento constante dos custos — impulsionado por internações, cirurgias, próteses e uso excessivo sem gestão adequada — pode comprometer a saúde financeira da empresa.

Opções para reduzir custos

- **Negociação com a operadora:**

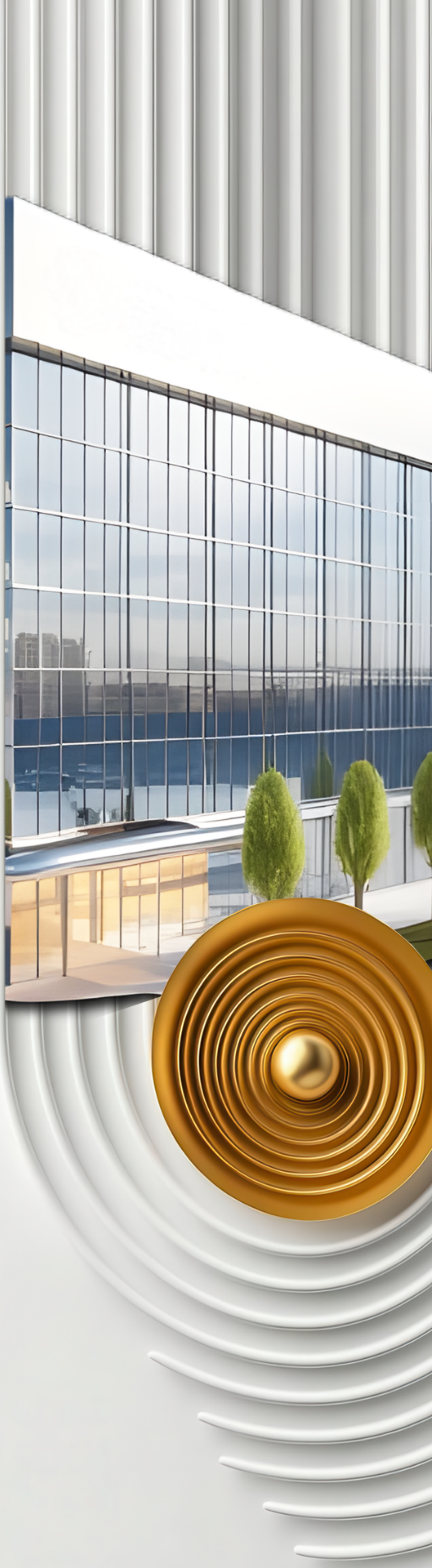
Negocie seu reajuste com dados concretos e verdadeiros. **Contrate uma Consultoria que tenha um trabalho de Gestão em Saúde, pois tendo médicos poderá ter todas as informações das utilizações de seus beneficiários.** Assim poderá auditar todas as utilizações e na hora de discutir REAJUSTE terá dados reais e poderá questionar a Operadora quanto aos aumentos muitas vezes indevidos.

- **Coparticipação:** Planos com coparticipação podem ter mensalidades menores, mas seus beneficiários pagam uma porcentagem de cada serviço utilizado. Essa opção pode diminuir as utilizações indevidas, impactando na melhora da sinistralidade dos planos.
- **Trabalhar o Preventivo:** Conhecer a massa de benefícios e suas patologias para tratar as possíveis doenças que impactarão na sinistralidade dos planos.
- **Gestão de Atestados:** A empresa poderá fazer ou contratar uma Consultoria que já possua esse trabalho.
- **Downgrade do plano:** Caso o plano atual seja muito abrangente, considere a possibilidade de mudar para um plano mais simples e econômico.
- **Pesquisa de mercado:** Compare diferentes operadoras e planos anualmente para encontrar a opção mais adequada ao perfil e orçamento de sua empresa.
- **Evite o uso excessivo do plano:** Para isso tenha uma Consultoria/Corretora que tenha um trabalho ativo nesse requisito, gerando o uso consciente dos serviços, evitando consultas e exames desnecessários.



“Últimos 12 Meses”

Alterações na Rede Hospitalar (Mudanças nos Planos de Saúde em 2025).
A Operadora deve garantir que os serviços de urgência e emergência oferecidos pelo hospital substituto atendam aos mesmos requisitos do hospital excluído.
Isso deve ser feito com base no uso dos serviços nos últimos 12 meses.



Alterações na Rede Hospitalar

Quando uma Operadora decidir retirar um hospital da sua rede credenciada, ela agora será obrigada a considerar a localização do prestador e seu impacto na região atendida.

Caso o hospital removido seja responsável por até 80% das internações da área, a operadora deverá substituí-lo por outro hospital da mesma qualidade ou superior.

Você / Sua Empresa está preparada (o) com as novas alterações?



TODOS
OS NOSSOS
LINKS
REUNIDOS EM
UM CLIQUE:

mottlink.com.br/omais-educa

Todos os Links em Um Clique

Quer ficar por dentro de todas as novidades, conteúdos exclusivos e formas de contato com a nossa equipe? Reunimos todos os nossos canais em um só lugar — simples, prático e rápido.

Acesse agora o nosso link único e tenha na palma da mão todas as nossas redes sociais e contatos oficiais.

Seja no Instagram, WhatsApp, LinkedIn ou onde preferir, estamos lá para você!

A C E S S E • C L I Q U E

A young woman with long brown hair tied back, wearing clear safety glasses and blue denim overalls over a light blue button-down shirt. She is smiling and has her arms crossed, standing in a factory or industrial setting with blurred machinery in the background. The image has a warm, golden-yellow tint.

#+SEGURIDADE

**Ficou alguma dúvida
sobre algum tema
abordado neste material?
Fale agora, mesmo, conosco
> Clique no Botão abaixo:**



**Acompanhe nosso trabalho
em nossas mídias sociais,
clique abaixo >**





omais.net.br

Uma iniciativa do Grupo O+ Saúde & Corretora